



INFORMATIVA RUFFINI JUNIOR E SENIOR 2023 (Dal 2016 al 2009 – A partire dai 6 fino ai 14 anni)

ACCOGLIENZA e RITIRO presso: Stadio Primo Nebiolo - Viale Hugues Luigi, 10 / scuola Dal Piaz -
Corso D'Albertis 22

GIORNATA TIPO

- 7.30-8.30 Pre attività
- 8.30-9.00 Accoglienza
- 9.00-10.30 Attività sportiva
- 10.30-11.00 Merenda
- 11.00-12.30 Attività sportiva
- 12.30-13.30 Pranzo
- 14.00-16.00 Attività ludico- motoria/ Grande gioco
- 16.30-17.00 Uscita
- 17.00-18.00 Post attività

DOCUMENTAZIONE:

- **Certificato Medico Sportivo NON AGONISTICO:** Obbligatorio e in corso di validità per tutto il periodo del Centro estivo, da consegnare/inviare via mail a polismile@polismile.it. Per i certificati medici in scadenza sarà necessario prenotare per tempo la visita medica e consegnare il rinnovo prima dell'inizio della settimana.
In alternativa sarà accettato il certificato ludico-motorio per i bambini al di sotto dei 6 anni.

- **Delega per la consegna del minore:** da consegnare già compilata il primo giorno di centro estivo (Scaricabile dal sito www.polismile.it o da www.polismile.wansport.com) completa di fotocopie documenti dei delegati.

PASTI:

Compreso nella quota:

- Ristorazione fresca, fornita da una ditta ristoratrice esterna, con servizio self service in multi razione, 4 giorni su 5.
- I Menù sono bilanciati, con ingredienti genuini da filiera controllata e certificata, con diete personalizzate per chi ne farà richiesta compilando il text-box "diete particolari", presente nella scheda anagrafica del minore, inviando documentazione medica a info@polismile.it compilando il modulo "Richiesta diete speciali"
- La Mensa sarà organizzata su più turni.
- La Merenda

A carico del genitore:

- Pranzo al sacco (domestico) un giorno alla settimana + merenda

ATTIVITA':

Tante le attività sportive settimanali, diversificate per ogni fascia d'età

Junior:

- Basket, Volley, Hip Hop, Calcio, Atletica e Ginnastica Artistica condotte dal nostro staff tecnico
- Rugby in collaborazione con il CUS Torino
- Scuola di circo
- Laboratori in lingua inglese
- Tennis
- Piscina: una volta a settimana presso impianto natatorio o parco acquatico
- Potenziamento didattico: momenti dedicati al miglioramento dell'apprendimento scolastico

Senior:

- Basket, Volley, Hip Hop, Calcio, Atletica e Ginnastica Artistica condotte dal nostro staff tecnico
- Rugby, Canoa e Arrampicata in collaborazione con il CUS Torino
- Pattinaggio in linea in collaborazione con Trecate46
- Laboratori in lingua inglese
- Pattinaggio su ghiaccio in collaborazione con il CUS Torino
- Piscina: una volta a settimana presso impianto natatorio o parco acquatico
- Potenziamento didattico: momenti dedicati al miglioramento dell'apprendimento scolastico

Si informa che a Agosto e Settembre le attività potrebbero variare in base alla disponibilità dei tecnici sportivi e delle piscine.

KIT OCCORRENTE:

- **Zainetto:** con cappellino, fazzoletti/salviette igienizzanti, borraccia e bicchiere con il nome, un cambio, asciugamano piccolo, k-way, antizanzare, crema solare.
- **Portapenne personale** (pennarelli colorati, una forbice, una colla stick)
- **Piscina:** zainetto con asciugamano, cuffia, costume/ricambio, ciabatte.